

様式1-2 キャリア・プランシート（就業経験のない方、学卒者等用）

※学校経験の整理等を行いたい方も対象です

令和 4 年 4 月 1 日

ふりがな	こうろう	あすか	生年月日	平成 10 年 10 月 15 日
氏名	厚労	明日香		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		電話	
連絡先	〒 100 - 8916		03 - 5253 - 1111	
	東京都千代田区霞が関1-2-2		メールアドレス	asuka@xxx.yy.zz

学校の課程で関心を持って取り組んだこと・取り組んでいること		
学校名	関心を持った理由、内容	学んだこと、得られたもの
科目名、テーマ、論文等		
●●短期大学	英語の授業だけでは英会話力を身につけることは難しいが、3日間の合宿でネイティブ講師から集中的に学べるため。	外国人と英語で話す機会はあまりなかったが、合宿では、3日間英語のみで外国人と会話をする機会を与えられた。最初は、リスニング・スピーキングともについていけなかったが、徐々に聞き取れるようになり自ら相手に話しかけることができるようになった。
イングリッシュキャンプ（英語合宿）		

学校のキャリア教育で実施される科目・プログラム、インターンシップ（正課）への参加・取組状況			
学校名	科目・プログラム名	内容	学んだこと、得られたもの
年月～年月			
●●短期大学	就職活動に向けたガイダンス	就職活動の仕方、業界研究、応募書類の書き方、面接の望み方	就職活動の準備を始めるきっかけとなり、自分はどのような仕事につきたいのか、業界研究の仕方を学んだ。
平成30年12月～平成30年12月			

学校の課程以外で学んだ学習歴		
教育機関名、コース名	内容・目的	学んだこと、得られたもの
年月～年月		
TOEIC アドバンス上級コース（●●学園）	TOEIC 860点を目指す3か月通学講座	留学後の語学力向上を目指し、3か月通学。TOEIC試験対策を行い、その後、受験をし、870点をとることができた。
平成31年4月～令和元年7月		

社会体験その他の活動（サークル、ボランティア活動、正課外のインターンシップ、留学、アルバイト、その他の活動）		
年月～年月	内容	学んだこと、果たした役割、貢献したこと等
平成29年9月～平成30年8月	シンガポール留学（協定校への留学。現地留学生等との交流や、現地の文化・生活習慣を体験することを目的に、ホームステイをしながら英語研修やアクティビティに参加するプログラム）	語学研修含めすべての授業は英語で行なわれ、グループワークやディベートも多い授業であった。最初はすぐに言葉が出てこなくて自分の意見を相手に伝えられなかったが、徐々に慣れてきてできるようになった。
令和元年8月～令和2年3月	アルバイト コンビニエンス XX でのレジ打ち、品出し、発注、検品業務	レジ打ちでは、お金の扱いについて常にダブルチェックをしてから対応するように心がけ、現金差異を出さないようにした。品出しでは賞味期限を確認し、お客様が商品を取りやすいように、また発注、検品の際に効率的に作業を行った。

